



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN7561	ImageGroup:	I3CN7563
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་འགྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། grub chen thang stong rgyal po dang 'grel ba'i bla ma'i rnal 'byor/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༢༣༥ གུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས།

༡༡། ལོ། དུལ་ཐུག་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོད་པ་འབྱུང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་བཤགས་། ཟག་མེད་
 དོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། མི་འགྱུར་ཏྲག་པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་བཞུགས་། དགོ་ཙ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ།
 དེ་ནས་ཟབ་མོའི་ནལ་འཁྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཞུ། མྱོད་བཅུད་སྐུ་གསུམ་རོལ་པ་སྐུ་མའི་འབྱུང་། རང་མདུན་སྐུལ་པའི་བསྐྱེད་ཆལ་
 གཞལ་མེད་ཁང་། རིན་ཆེན་སྤྱི་འཕང་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་། སྣ་ཆོགས་པརྩ་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་དུ། རིགས་དང་དབྱིལ་
 འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱབ་བདག་མཆོག་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ། བྱབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཟམ་པ།

དམར་སྐྱུག་ཁོ་འཇུམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་མེད་ཅེ་དེ་ག་འཛིན་སྐྱུ་ཐོབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་མེད་སྐྱེན་དབུ་སྐྱུ་དཀར་ཞིང་
 གཡས་སུ་འབྲིལ་མེད་སྐྱུ་གཡས་སུ་ལྷགས་ཐག་གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་འཛིན་མེད་དམ་གྱི་ཨི་རག་དཀར་པོ་སྟོང་གཡོགས་དམར་མེད་
 བསྐྱོམས་ཐག་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་གསོལ་ཞིང་མཛེས་མེད་ཞབས་གཉིས་རོལ་སྐྱབས་བཞུགས་པ་སྐྱུན་ཆགས་བཟུང་མེད་དམ་རིགས་
 གྱི་བདག་པོ་ཨི་རྒྱན་པར་དང་མེད་སྐྱུ་གས་ཀར་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་གསལ་མེད་སྐྱུ་ལ་འཇུམ་དང་འོད་ཟེར་མེ་
 དབུང་འབར་མེད་ཅེ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེད་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་རོ་བོར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་མེད་

༡༡། བདག་སོགས་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། དབྱེས་པའི་ཞལ་ཕྱོགས་བཅེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་།
 ཡེ་ཤེས་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་ཤིང་བཅན་ཐབས་སུ་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤར་བར་གྱུར་། ཆེགས་བདུན་གསོལ་
 འདེབས་ཅི་འགྱུར་དང་། བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཛད་སྤྱུག་ནག་ཁོ་པོའི་སྐུ་། ལྟ་བའི་གདིང་ལྟན་བརྟུལ་བཞུགས་སྤྱོད་པ་འཆང་།
 སྤུས་པའི་ནལ་འབྱོར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་། ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན་སྤྱེས་མཆོག་སྤྱལ་པའི་སྐུ་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ། ནད་ཐུག་མཆོན་གྱི་སྐལ་བ་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ་། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་

རྫོབས་མཆོག་གསལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱུད་འཕོད་མཐར་། དབང་བཞི་སྒྲུང་བ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོ་འཕྲོས་། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐེམ་། ལུས་དང་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་། སྦྱ་བྱམ་བའི་དབང་ཐོབ་། དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྦྱལ་སྦྱུའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་། གྲུབ་ཐོབ་
 ཆེན་པོའི་མགྲིན་པར་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་། རང་གི་འགྲིན་པར་ཐེམ་། དག་དང་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་། གསུང་
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་། ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་

༡༡། འོངས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཅེས་ བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་མཐེང་ག་
 འཕྲོས་ཅེས་ རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་ཅེས་ ཡིད་དང་ཐེག་ལའི་སྦྱིབ་བ་སྦྱངས་ཅེས་ ཐུགས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅེས་ མཆོག་ཏུ་
 དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅེས་ ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་ཅེས་ མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་
 བརྒྱུད་ལ་བཞག་ཅེས་ བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་བ་འཕྲོས་ཅེས་ སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་ཀུན་
 གཞིའི་ལས་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་བ་སྦྱངས་ཅེས་ ག་དག་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅེས་ ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅེས་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་གོ་འཕང་གི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་། སྤར་ཡང་གྲུབ་
 པའི་དབང་པོ་རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་བཞད་པའི་སྐྱ་ཡིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཏུ་ཁྱེས་གཙུག་པོ་བོར་བེམ་། གཙུག་པོ་འོད་
 ཟེར་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟེ་མདངས་ཅན་བདེ་རྫོད་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པའི་རང་གི་སྦྱིང་ཀར་ཐིམ་པས་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གཏད་མེད་རྒྱ་ཡན་དང་། འདི་
 དང་འདི་ཞེས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་། གསལ་སྦྱོང་ཟང་ཐལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་། རྟོག་ཚོགས་གང་ཤར་རྒྱ་མཚོའི་བླ་བས་ལྟར་། ཤར་བ་ཅམ་

༡༡། གྲིས་གྲོལ་བར་རོ་ཤེས་ཤིང་། གང་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོ་ཡིས་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་། རྗེས་
 སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་སྒྲོངས་། སྒྲོན་ལམ་ནི་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་དང་། དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་
 སྒྲ་མ་ཉིད་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་ཤོག་། བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས་མཁའ་བྲུབ་
 འགྲོ་། མ་འབད་བཞིན་ཏུ་སྒྲུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག་། གནས་སྐབས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་། ཆེ་དཔལ་རབ་འཕེལ་

10

༡༡། གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཆེ་འདིར་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་ཅིང་ བྱི་མ་རིག་
 འཛིན་ནལ་འབྱོར་མའི་ དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱག་དབྱང་བྱེད་ དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ རྒྱང་གི་རྩི་ཕྱོགས་ཕོག་པའི་འགོ་ ངན་སོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྐྱེ་སྐོ་ཁེག་ མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་ལམ་རྟེན་འགྱུར་ ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་སྐལ་ལྡན་བུ་ མོས་གུས་སྦྱང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་
 འབེབས་ འཁྱལ་བ་བཅན་ཐབས་ཆོད་ནས་སུ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་ བཀའ་འདི་སྐགས་ཀྱི་བདག་མོས་སྤངས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 གཏེར་རྒྱ་ སྤས་རྒྱ་ གཏད་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ ཨ་ཐི་ ཞེས་པ་འདི་རང་ནས་སྡེ་ཕུ་ཆོས་རྩི་སྤྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་

ལས་ནམ་རྒྱལ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རྗེ་མཆོད་ལུང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཉིས་རིགས་ཨ་སྐྱོང་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་ཉེ་ཆར་རྩང་བའི་རིག་དཔོན་ངག་དབང་
 ལུན་ཆོག་གས་ཉིད་ནས་མཆོན་ལྡན་ཀ་སྤུ་ལ་བཟང་པོ་བཅས་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ་བསྐྱན་བ་ཉིད་དང་། ཨ་མོ་སྤྲུལ་པ་ཀུན་བཟང་རྗེ་མཆོད་དང་ས་སྐྱོང་དབང་མོ་
 མཁའ་སྐྱོད་མིང་ཅན་སོགས་སྐྱལ་ལྡན་མང་པོས་བསྐྱལ་དོར། སངས་རྒྱས་ནམ་པར་གཟིགས་དང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྐྱན་བའི་རྩིས་མདའ་
 བཟུ་ཤིས་དགའ་འབྲིལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྗེ་མཆོད་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་སྐྱུན་སྤར་ཨོ་རྒྱན་འཕྲིན་ལས་སྤྲིང་བས་གཏན་ལ་ཕབ་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རང་སྟོབ་
 མཆོག་གྱུར་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བགྱིས་པའོ།། སྐྱེ་མཛུགས་ལམ།

༣༣། སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་བཞུགས།

༡༡། གྱི་ དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་། དཔལ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་མཐའ་ནས་། གཞི་ག་དག་
 སྐྱོན་གྲུབ་རང་ཞལ་སྟོན་། རྗེ་བློན་ཆེན་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་། བདག་ཟག་ཕྱང་འཇའ་ལུས་གྲོལ་བར་ཞོག་། འོད་ལྷ་དང་
 ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པའི་རྩལ་། ལྷ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མཐའ་ནས་། རྩལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་། རྗེ་ལྷ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོར་། བདག་ཕྱང་ཁམས་སྐྱུ་སྐྱུར་དག་པར་ཞོག་། གནས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་དཔལ་རིའི་ཞིང་། མགོན་
 རྒྱལ་དབང་ལྷ་རྒྱན་པར་མཐའ་ནས་། ཚོས་གང་ཤར་སྐྱང་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་། རྗེ་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར་། གཞི་

༡༡། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཀྱི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སོ་ཐང་སྟོང་མཁའ་མཁའ་ལྟེན་གང་ཤར་གྱི་ཞེན་འཛིན་ཐད་གར་གྲོལ་མེ་མེ་མའི་གྲུབ་ཏུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱི་འགྲོ་ཁམས་གྱི་སྒྲུང་བ་
 དབང་སྒྱུད་ཤོག་སྟེ་སྟེ་གས་མ་ལྟེ་སེམས་ཅན་སྟེ་གས་གྱིས་བཟུང་ཀྱི་འགྲོ་འདྲེན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་བ་མཁའ་མཁའ་
 མཁའ་གྱི་སྒྲོད་བའི་སྒྲུང་སེམས་སྒྱུད་བདག་ལོག་ཏོག་འཁྲུལ་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཞིག་གཞི་རང་གྱུར་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་
 ཤོག་དུས་སྟེ་གས་མ་ལྟེ་ཡེ་མར་གཤམས་འདིར་སྒྲུབས་བྲལ་གྱི་ལོང་བ་བཤེས་མེད་བདག་མགོན་ཁྲོད་གྱི་སྟེ་གས་གྱིས་

འདོར་ཤོད་དམ། ཞལ་བཞེས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གནད་ནས་བསྐྱལ། བདག་སྒོ་གསུམ་ཞེན་པ་བཅན་ཐབས་ཆོད། ལྷང་བ་ལ་སྒྱུ་
 མའི་རྒྱ་ཡིས་ཐེབ། འཛིན་པ་ནི་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ངང་། རང་བྱུང་གི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་སད། ཆེ་འདི་རུ་གྲོལ་བར་
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷ་བཞེན། ས་ལམ་ཀུན་མིག་འཕྱལ་སྒྱུ་
 བྱར་བགྲོད། འགྲོ་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཨེམྲུབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཁྱེན་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཐུགས་ཡིད་འབྱེར་མེད་བསྐྱེ། དེའི་མཐུས་གྱིན་སྒྲབས་སྐྱུར་བར་འཇུག་གོ། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ།

༡༡།

སྐས་རྒྱུ་ གཏང་རྒྱུ་ ཞེས་བའང་སྤྱན་ལས་སྤྱིང་བས་སོ།

		༡༡། སྤུང་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མ་མཆོག་ལ་རྒྱང་འཁོད་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།		1

༡༡། ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དག་པོས་༥ གྱེ་གྱེ་༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སླ་མ་༥ གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་༥ ཞིང་ཁམས་
 གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་༥ ཐུགས་རྗེས་སྤྱར་དུ་གཟིགས་ཤིག་༥ ཐུག་བསྐལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་༥ དུན་རིང་དབང་མེད་བྱང་
 བའི་༥ བདག་འདྲའི་ལས་ངན་སེམས་ཅན་༥ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྒྱས་བྱངས་ཤིག་༥ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་༥ གྲུབ་
 དབང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་༥ རྩ་བའི་སླ་མ་མཆོག་གིས་༥ ཡལ་བར་མ་དོར་གཟིགས་ཤིག་༥ སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་༥ ཉམས་
 འགྲོགས་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་༥ འབྲུལ་སེམས་ཐ་གོད་ལྟ་བུར་༥ ཐུགས་རྗེས་གྲུ་ཆར་པོ་བ་ཅིག་༥ ཐོས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར་༥

༡༡། བསམ་གྲང་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པ་སྒྲོམ་གྲང་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟེན་གསུང་། སྒོ་ངན་བཅན་ཐབས་བསྐྱར་ཅིག་ལེ་
 ལོའི་རྒྱང་གིས་གཡེང་ཞིང་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲོག་གིས་བཅིང་ནས་། ཟབ་གནད་སྐལ་ངན་བདག་ལ་། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་ཕོབ་མཛོད་།
 ཆེ་འདྲིང་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་སྒྲང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ལ་། འཁོར་བ་སྐྱུ་མར་རྟེན་གསུང་པའི་། དགོངས་པའི་གནད་གསང་སྒྲོར་
 ཅིག་ལེ་། མི་ཆེ་ཆོས་ལ་འདྲའ་ཞིང་། དེས་མེད་དབུན་པ་བརྟེན་ཏེ་། ཟབ་དོན་དང་དུ་ལེན་པའི་། སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལྷན་མཛོད་།
 ལྷང་སྤྲིད་ཞིང་ཁམས་རོལ་བ་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་། ཡིན་པར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་། དེས་ཤེས་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ཅིག་ལེ་།

ལྷང་བ་སྤྱུ་མའི་རོལ་བུ། མདང་གི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། གྲུབ་མ་སྤྱོད་བར་ཐག་ཆད། བདེན་ཞེན་ཅད་ནས་ཆོད་ཅིག། ཟག་བཅས་
 ལྷང་པོའི་ཆབ་རོལ། ཁྲིགས་ཐོད་ཉི་ཟླས་བཞུས་ནས། ཟག་མེད་དྲངས་མ་ལྟ་ཡི། འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལུས་སྤྱུ་བ་ཅིག། གལ་ཏེ་
 ཆོ་འདིར་ཞེན་ཅིང་། ལྟ་བའི་གདེང་ཆད་མེད་ནས། བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་ཆེ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོངས་ཤིག། ལས་རྒྱང་
 འབྲུལ་སྤང་བཅན་པོས། ལྷང་བ་བདེན་པར་བཟུང་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉི་བར་ལེན་ཆེ། རྣམ་ཤེས་བཅན་ཐབས་སྤྱོལ་ཅིག།
 བདག་ལ་བཟང་ངན་ལས་ཀྱི། འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན། གྲོལ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི། དངོས་གྲུབ་ཉི་བར་རྩིས་ཅིག།

༡༡། བྱེ་ནང་བར་ཆད་གཡུལ་ངོ་། མི་ཤེས་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་། ཐུགས་རྗེ་འོད་སྒྲང་གསལ་བའི་། བརྟུལ་ཞུགས་
 དག་པོས་སོལ་ཅིག་། ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་འབྱོར་བ་། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་། དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཤིང་མཆོག་།
 ཐུགས་རྗེ་བདུད་ཅིས་སྐྱེད་ཅིག་། ཉམ་ཡང་དྲན་པའི་མོད་ལ་། མདུན་དུ་མངོན་སུམ་བཞུགས་ཏེ་། དབང་བཞིའི་ཐུགས་རྗེ་འོད་
 ཟེར་། འབད་མེད་ཉེ་བར་སྦྱོལ་ཅིག་། སྒྲིག་གོགས་འདུ་འཛིའི་གཡེང་སར་། ལས་ངན་རྒྱང་གིས་གཡེངས་ཆེ་། ཐུགས་རྗེ་དོན་
 ཡོད་ཞགས་པའི་། བཟུང་ནས་ཡང་དག་ལམ་སྟོན་། སྐྱེ་ཞིང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་། དུས་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ཏུ་།

རེ་ས་གཞན་ན་མི་འཆོལ་། སྐྱབས་རྗེ་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་། འདྲན་པའི་
 དེད་དཔོན་དམ་པ་། གྲུབ་དབང་ཐང་སྟོང་གོ་འཕང་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་མཛོད་། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་།
 བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལུ་། མཁས་གྲུབ་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་། བྲིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་། དགྲུ་ལྟན་ཅ་རྒྱད་སྟ་མ་།
 ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲེ་རབ་འབྱམས་། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བྲུབ་བདག་། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་བྲིད་མཁྲེན་། བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་
 འདྲན་སྟོང་དང་། ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་ཆོས་། ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་། དབྱེར་མེད་སྟ་མ་མཁྲེན་ནོ་། རང་

༡༡། རིག་ཀ་དག་ཆོས་སྐུ་ མ་འགགས་རང་རྩལ་ལོངས་སྐུ་ རང་གྲོལ་སྐུལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ སྐུ་གསུམ་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་མངོད་ དགེ་སྤྱིག་ལས་འདས་ལྷ་བ་ གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་བསྐྱོམ་བ་ རང་གྲོལ་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ བྲིགས་ཆོད་
 མངོན་ཏུ་གྱུར་མངོད་ སྒྲོན་ཏུག་གནད་གསང་ལ་བརྟེན་ སྒྲང་བཞིའི་རྟགས་ཆོད་རྫོགས་ནས་ འཕོ་མེད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
 སྒོད་ཀྱལ་མཐའ་ཏུ་སྤྱོན་ཅིག་ ལྷ་མ་རྒྱང་ན་མི་བཞུགས་ མོས་གྲུས་དད་བའི་མཆོམས་སྐུར་ རང་སེམས་སྒྲ་མར་རྫོགས་ནས་
 དོན་གཉིས་སྐུན་གྲུབ་མངོད་ཅིག་ རང་སྒྲང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་བ་ ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རོལ་གར་ ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་

ཡེ་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ཅིག་། ཉམས་བཞག་རྗེའི་ཐོབ་སྟོན་ལམ་། འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་། བདེ་སྤྱག་གང་སྟར་ཤར་ཡང་།
 སྤྱ་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ་། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྟེ་། དེས་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།
 ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཨྱི་ ཞེས་པའང་རིང་ནས་ཨ་སྟོང་སྟེང་སྟེང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཉེ་ཆར་རང་སྟོབ་གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མའི་དངོས་སྟོབ་གང་དེའི་རིགས་དཔོན་ཐུབ་
 བསྟན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཉིད་དང་རྒྱལ་དབང་ཀམ་བའི་སྟེ་སྤྱིང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་ཉིད་སོགས་སྐལ་ལྷན་འགས་བསྟེན་འོར་འཕགས་མཆོག་ལུང་གི་བསྟེན་གས་
 རྫོང་སེམས་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ལྟ་ཁང་དུ་རང་གཏེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚས་ཁྲིད་རྒྱ་ཆེན་གནང་བའི་གཏང་རག་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་ས་སུ་ཨོ་རྒྱན་

༡༡།

ཐིན་ལས་སྒྲིང་བའི་གཏན་ལ་ཕབ་བས་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་རང་སྟོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོས་བགྲིས་བའོ།། སུག་མདྲ་ལམ། དགེའོ།།

༡༡། ཨོ་སྤ་སྟེ། བསྐྱ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་། །མཆོ་སྐྱེས་
རྩོ་རྩེ་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་གྱིན་སྟོལ། །སྤ་འགྱུར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཆེ། །བདེ་གཤེགས་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན་ལས་གར། །འཁྲལ་མེད་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བ་འཛིགས་མེད་སྟུ། །མཚུངས་མེད་
རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བདེ་ཆེན་གསང་སྤགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུ། །ཟབ་གསང་བརྒྱའི་ཐུགས་བཅུད་གཏེར་གྱི་
མཛོད། །འོད་གསལ་སྤང་བཞིའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་བདག། །གསུམ་ལྷན་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྟོ་བཟང་

མདོ་སྒྲགས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ། །ཡིད་སྦྱབ་འབྱུང་བོའི་ཉི་ཞོ་ཀུན་ནས་བྲལ། །མི་འཇིགས་གདོང་ལྡེའི་ཁྲི་རུ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུའི་
 བར། །ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །བྱབ་བསྟན་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱང་། །རྒྱབས་ཆེན་
 མཛོད་པས་སྦྱིགས་ལྡེའི་རྒྱད་པ་སེལ། །བྱགས་སྟོན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འབྱུབ་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་པ་
 ལྷན་བྱུབ་ཤོག། ཅས་ཞབས་བརྟན་སྟོན་གསོལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྐྱུ་ལྡེའི་གངས་ལྷན་འདི་སྟོབ་བྱ་འོད་ཟེར་ལྷན་བྱུབ་ནས་བཟ་གིས་པའི་དར་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན།
 པར་ཉང་གདན་བཅས་བསྐྱལ་ངོར་དང་། དར་ཐང་སྐྱལ་མིང་བ་བྱབ་བསྟན་གར་དབང་ཉི་ཁྱེད་རང་ལ་ཡང་མོས་འདུན་དད་གྲུས་སྦྱིང་ནས་ཡོད་ཅིང་སྟོན་པ་བྱགས་ཐག་

༡༡། བོ་བཅས་བོད་ཤིང་ལུག་ལོའི་ལྷ་ཆེས་ཀྱལ་གཟའ་ཕུར་བུ་སྐར་མ་ཐ་སྐར་རྒྱང་གཉིས་འཕྲོད་བའི་དུས་སྟོར་བཟང་པོར་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

༡༣༥། ཀུམ་ལོ་ལ་པ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ནམ་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། ཅན(༣)༣༠༧༥—༧༦(༡༠༩)

ལྷོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་པ་ཀུན། |གཟུགས་སྐྱའི་ནམ་རོལ་མཆན་ཅམ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། |འཆི་མེད་ཆེ་
ཡི་དཔལ་སྟེར་སྟག་པའི་སྟ། |མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་ཤིས་པ་སྟོལ། |དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། |མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་སེན་རྒྱའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ། |སྐྱལ་བའི་གར་བསྐྱར་གངས་སྒྲོངས་འགོ་བའི་མགོན། |ཨོ་རྒྱན་རིག་
འཛིན་ཆེན་པོས་ཤིས་པ་སྟོལ། |སྤྱ་འབྱར་བསྐྱན་པའི་ས་འཛིན་དཀར་པོའི་རྩེར། |འཛིགས་མེད་སྐྱ་བའི་གད་རྒྱུངས་སྟོག་པ་

ཅན། །མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་གདོང་ལྗེའི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་བུང་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་གསོལ། །བརྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྦྲན་པར་
དགོངས་པ་ཡི། །འརྒྱུ་གས་མེད་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བཞེས་པ་བཞིན། །གཞོམ་བྲལ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་རུ། །ཞབས་བུང་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །འརྒྱུ་གས་མེད་སྟོབས་པའི་གཞོག་
ཡངས་དཀར་པོ་ཡིས། །ཅི་དགར་བསྐྱོད་པའི་གཏེར་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་། །དད་དམ་རྒྱ་རྒྱུ་འི་སྦྱིང་པོར་རྟག་བརྟན་གསོལ། །
བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སོགས། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་

༡༡། མཐུ་ཡིས། །འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཞབས་བྱང་རྟག་བརྟན་གསོལ། །རྟོ་རྟོ་འཆང་གི་བཀའ་རྟགས་གཙུག་འཆང་
 བའི། །བརྟན་སྤང་བྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདུད་སྒྲེའི་དབུང་། །ཆོམས་ལ་རྗེ་བརྟན་འཛིགས་མེད་རྟོ་རྟོ་ཡི། །སྐྱ་ཆེ་མཇད་འཕྲིན་
 རྒྱས་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །འཛིག་རྟོན་སྤྱི་དང་སྤྱར་མདོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པའི་ཐུན་པ་སྤྱར་སངས་
 རས། །ལེགས་ཆོགས་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་སྤང་བའི་དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཀམ་ཐོག་
 དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་འམ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་མཆོག་གི་ ག་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱར་མདོ་བཀྲ་ཤིས་

དགའ་འབྲིལ་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་སྒྲིང་འདུས་སྒྲིན་ས་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་ངོར་ཡ་ངོར་ཆེན་གཉི་སྐྱལ་མིང་འཛིན་བ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་བས་སྐྱ་ཆེ་ཡུན་དུ་བརྟན་བའི་སྒོན་འདུན་གྱི་མཆམས་སྒྲོར་དང་བཅས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ ༡ ཆོས་ ༢༠ ཉིན་སྐྱར་བའོ།

༡༡། སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་འོ་རྗེ་འི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་ཤིགས་འོ་རྗེ་འི་རྒྱ་མདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཡོ་སྤྱ་སྟེ།
 གང་མཆན་ཡིད་ལ་དྲན་པས་འཆི་མེད་ཀྱི། །ཆེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟད་དུ་མེད་པའི་གཏེར། །སྟོལ་མཛད་ནམ་གསུམ་སྣ་དང་སྤྱང་མ་
 ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྟེལ། །རྒྱལ་དབང་པརྒྱ་ཀླ་རའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས། །རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱ་སྟེང་པོའི་སྤྱ་
 འཕྱལ་གར། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱེ་གཞུགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །རྒྱལ་སྤྱས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །པརྒྱའི་ཐུགས་
 བརྟུང་བཟ་གསང་གདམས་པའི་མཛོད། །ནམ་མང་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །འཛམ་གླིང་པན་བདེའི་དབྱིད་དུ་འཛོ་

འཇིག་པར། །མི་མཐུན་བདུད་སྡེའི་དབྱང་ཚོགས་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་ནས། །རིག་འཇིན་
 བརྒྱད་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་ཇི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བའི་སྐྱེ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཡར་ངོས་སྒྲུལ་ལྷན་དང་སྐྱེ་ལྷན་གྱི་ཆེ་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་སྡོམ་མདོ་འགབ་མ་སྐྱར་མདོ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་སྤིང་དགོན་གྱི་སྒྲུལ་མཁན་གསུམ་གྱི་འབངས་ཡོངས་ནས་སྐྱ་ཇུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོན་གངས་བཙུ་
 རྟུག་གི་སྐྱ་བྱངས་ནས་ཇི་སྐྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ཀམ་མོག་མོག་སྐྱེལ་བས་སྒྲོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག།

༡༡། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དྲངས་བརྟུད་ཐེག་ལེ་འཕོ་མེད་ངོ་བོར་བརྟན། །རྒྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱ་
 ཉིའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ། །ཆེ་མཆོག་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཆི་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་འཆོ་གཞེས་གསོལ། །
 འབྲལ་རྒྱུན་ཉི་ཞེའི་འཚུབས་མ་དབྱིངས་སུ་དེངས། །ཆེ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟེའི་དཔལ་བཞེན་རྒྱས། །མཛད་ཐེན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོར་ཡོངས་བྱབ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སྒྲང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བའང་རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མཚུངས་མེད་སྒྲལ་
 པའི་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡ་འཛིགས་མེད་དོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཐོས་ཞེས་རིགས་ལྟན་གྱི་ཁྲ་མ་ཏུ་རེ་ལྟ་མོ་དང་། བདེ་སྟོང་དབང་

མོ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་བསྐྱེལ་ངོར་བོད་རབ་རྒྱན་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་ལོ་འགོ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྩེའི་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ་མདོ་མེད་ཀྱི་ན་བ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་
མེད་དོ་རྗེས་རང་ཤག་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྲིང་ནས་ཤར་མར་གྲིས་བའི་དགོ་བས་གཉེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྐྱ་ཆེའི་ཞབས་བད་ཡུན་དུ་བརྟན་བའི་རྒྱར་གྱུར་
ཅིག་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

༡༡། སྒར་མདོ་དགོན་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་བདེན་ཆོག་ནོར་ལྷུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 ཨོ་སྦྱ་སྦྱི། པད་དཀར་མིག་དང་གཙུག་ན་སྒྲ་བ་ཅན། །གསེར་མངལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གདོང་དྲུག་སོགས། །སྲིད་ན་ཆེ་བའི་
 གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཉྱལ། །ཞབས་ལ་བརྟུང་བའི་སྒྲ་སྲིད་བེལ་གཞོན་རྗེ། །སྦྱིགས་དུས་མ་རུང་དཔུང་གི་ཤེ་མོངས་ལ། །མཐུ་
 སྟོབས་ནོར་རྗེ་ཞོན་པོ་བསྐྱུན་དང་སྟན། །འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན། །འཆི་མེད་དགའ་བདེའི་དཔལ་
 ཡོན་དེང་འདིར་སྦྱེལ། །བདེ་ལྡན་མགོན་པོ་སྟོབས་བྱ་མཐུའ་ཡུས་མཆོག། །ཆུ་སྦྱི་དབྱིངས་ལས་སྦྱུ་འཕྱུལ་རོལ་བའི་གར། །

མཛད་པ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །ཐེག་མཆོག་
 མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་འབྲིགས་ཤིང་། །འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པའི་དབྱར་སྦྱེས་ར། །སྒྲོག་མཁས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་པ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྷ་བ་མ་བཅོས་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་བརྟེས། །སྒྲོམ་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་གཉུག་མའི་ངང་། །སྦྱོད་པ་
 མ་བཅོས་གང་ཤར་སྤང་སྤང་བྲལ། །མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ནམ་རྒྱུ་འགྲུ་བ་རིག་པའི་སྦྱོང་དུ་
 ཟད། །སྤང་སེམས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་སྦྱུ་མར་རྟོགས། །གང་སྤང་རབ་འབྱམས་དག་པའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། །བྲུབ་བདག་

༡༡། རྩེའི་སྒྲ། །སྒྲོག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དད་དམ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ས་གཞི་
 ལ། །སྒྲོན་ཆོག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །སྒྱུ་ཆེ་འཛད་འཕྲིན་འདོད་འབྱུང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བརྟན་ཅིང་རྒྱས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག། ཅེས་ཀམ་ཐོག་པ་དམ་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པའི་རོལ་གར་དགོན་པ་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དོ་
 རྩེའི་སེར་ཤིའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་མཆོག་ལྟ་མཆམས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་མགར་སྒྲོང་གསུང་སྒྱུ་ལ་ཨོ་རྒྱན་འཛིགས་
 མེད་དོ་རྩེས་བསྒྱུ་ལ་དོར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་བྱི་ལོའི་མགོ་སྒྲ་བའི་དམར་སྒྱོགས་ཐུན་མཆམས་བཟང་པོར་ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མིང་པ་བརྒྱ་དབང་